

## Упутство о мерама заштите здравља ученика

- Одржавати физичку дистанцу са другим особама у школи од најмање 1,5 метара.
- У периоду непосредно пре и после наставе и између школских часова (мали и велики одмор) у школи и дворишту школе не стварати гужве.
- Одржавање физичке дистанце међу ученицима неопходно је и током малих и великог одмора. Препоручује се да ученици проводе велики одмор на отвореном (у школском дворишту) кад год то временске прилике дозвољавају.
- У тоалет улази онолико деце колико кабина има, а да се испред тоалета чека у реду са поштовањем физичке дистанце од најмање једног метра.
- Ношење маски  
Ученици:
  - Маску ученик треба да носи при уласку у школу па све до доласка до своје клупе.
  - Маска се обавезно користи и приликом одговарања и сваког разговора.
    - Маска се обавезно користи и приликом било којег кретања ван клупе, приликом одласка на одмор или тоалет.
  - Препоручује се да ученици све време боравка у школи носе маску, али она се може одложити у периоду када ученик седи у својој клупи и слуша наставу. Током боравка у школи могуће је да се користи било која маска (хируршка, епидемиолошка или платнена), али она треба да се користи на исправан начин тако да покрива нос и уста.
- Редовно прање руку  
Како? Хигијенски исправном водом за пиће и сапуном у трајању од најмање 20 секунди или употребом дезинфекционог средства на бази 70% алкохола. Дезинфекција руку средствима на бази 70% алкохола не може заменити прање руку водом и сапуном уколико су руке видно запрљане. После 3 до 4 извршених дезинфекција руку обавезно опрати руке водом и сапуном. Технику прања руку имате илустровану у сваком ученичком тоалету.  
Када? Обавезно при уласка у школу, пре јела, после одласка у тоалет, пре спремања хране, након обављања респираторне хигијене (истресање носа, кашљања у марамицу итд.), после игре (нпр. после великог одмора, после часа физичког васпитања) и мажења животиња, када су видно запрљане, након изласка из школе и увек када постоји потреба. Обавезно за време сваког школског одмора и између смена.
- Уколико временски услови дозвољавају препоручује држање отворених прозора и током трајања наставе.

\*\*\*Из Упутства о мерама заштите здравља ученика и запослених за основне и средње школе, као препоруке за безбедан повратак у школе током трајања пандемије.