

4

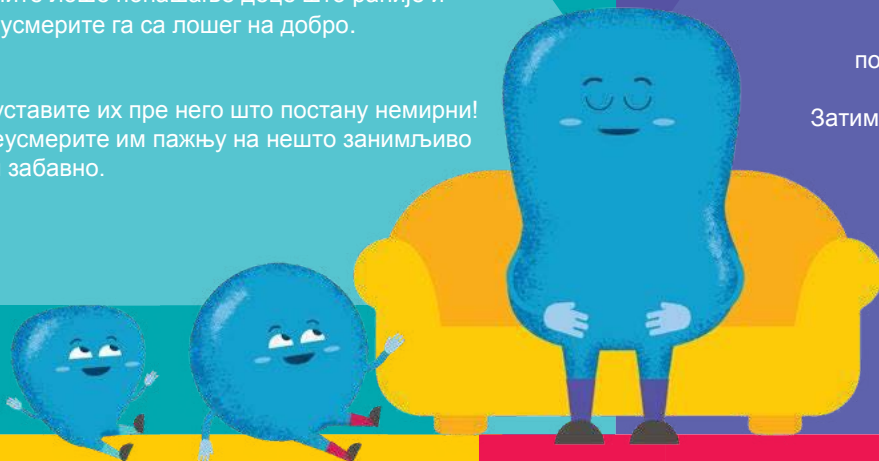
COVID-19 САВЕТИ ЗА РОДИТЕЉЕ Лоше понашање деце

Сва деца се понекада лоше понашају. Такво понашање је нормално у околностима када су деца уморна, гладна, уплашена или када покушавају да се осамостале. Понашање деце понекада излуђује, посебно ако у затвореном простору морамо да проведемо дужи временски период.

Преусмеравање

Учите лоше понашање деце што раније и преусмерите га са лошег на добро.

Зауставите их пре него што постану немирни! Преусмерите им пажњу на нешто занимљиво или забавно.



Направите паузу

Осећате се као да бисте врштали? Направите паузу од 10 секунди, полако удахните и издахните пет пута.

Затим покушајте да говорите што мирније.

Милиони родитеља кажу да ово **МНОГО** помаже.

Указивање на последице

Указивањем на последице, наша деца се уче да су одговорна за своје понашање. Такође, на овај начин контролишемо дисциплину, што је ефикасније него да вичете на дете или да га ударите.

Будите доследни у примени савета

Будите доследни у томе да сваки пут похвалите свако добро понашање вашег детета, јер је то најбољи начин да смањите појаву лошег понашања.

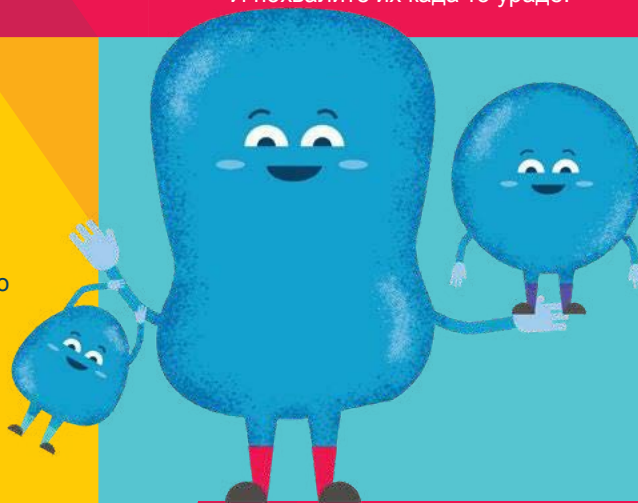
Поверите вашој деци и тинејџерима једноставне послове за које су они искључиво одговорни. Будите сигурни да је то нешто што могу да ураде. И похвалите их када то ураде!

Дајте детету шансу да следи ваша упутства пре него што га опоменете на последице.

Покушајте да будете што смиренији када дете кажњавате.

Будите сигурни да спровођење казне буде реално изводљиво. На пример, тешко је изводљиво одузети телефон тинејџеру на недељу дана, док је одузимање телефона на сат времена много реалније.

Након што се казна заврши, дајте вашем детету прилику да уради нешто добро и похвалите га због тога.



Више информација доступно је на следећим линковима:

[Савети за родитеље \(СЗО\)](#)

[Савети за родитеље \(УНИЦЕФ\)](#)

[In worldwide languages](#)

[EVIDENCE-BASE](#)