

6 COVID-19 САВЕТИ ЗА РОДИТЕЉЕ

Разговарајте о COVID-19

Будите спремни за разговор. Увек можете чути нешто ново. Ћутање и тајне не штите нашу децу. То чине искреност и отвореност. Размишљајте о томе како ће вас деца најбоље разумети. Ви их најбоље познајете.

Будите отворени и слушајте

Допустите вашем детету да слободно разговара. Отворено им постављајте питања и сазнајте колико они већ знају.

Будите искрени

На њихова питања увек дајте истините одговоре. Размислите о узрасту вашег детета и колико може да вас разуме.

Будите подршка

Ваше дете може бити уплашено или збуњено. Дајте му простора да подели са вама како се осећа и јасно ставите до знања да сте ту за њега.

У реду је ако не знате све одговоре

У реду да је да кажете: „Не знам, али сазнаћемо“ или: „Не знам, али размислићу о томе“. Искористите ово као прилику да са дететом научите нешто ново!



Саосећајте са оболелима, поштујте оне који их лече

Много је прича у окружењу

Неке можда нису тачне. За информације користите поуздане странице:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>

Светске здравствене организације и UNICEF-а.

Објасните да COVID-19 нема никакве везе са тим како неко изгледа, одакле је или којим језиком говори. Реците детету да треба да саосећамо са људима који су болесни и са онима који брину о њима.

Потражите приче о људима који раде на заустављању епидемије и лечењу болесних.

Завршите разговор позитивно

Проверите да ли је дете добро. Подсетите га да вам је стало и да са вама увек може да разговара о ономе што га мучи. Онда заједно радите нешто забавно!

Више информација доступно је на следећим линковима:

[Савети за родитеље \(СЗО\)](#)

[Савети за родитеље \(УНИЦЕФ\)](#)

[In worldwide languages](#)

[EVIDENCE-BASE](#)

